



## Mars Bleu 2021 : mois de dépistage du cancer colorectal

De nombreux cancers ne sont pas détectés en raison de la crise sanitaire. Pour prévenir et mieux soigner le cancer du côlon, la Ligue invite chacun à se faire dépister !

### A partir de 50 ans : la nécessité du dépistage pour sauver des vies !

**Plus le cancer est détecté tôt, plus les chances de survie augmentent ! Pourtant, avec plus de 43 000 nouveaux cas par an, le cancer colorectal fait encore 17 000 décès annuels.**

Tous les hommes et les femmes âgés de 50 à 74 ans sont invités, tous les 2 ans, à réaliser un test immunologique, à domicile, par une lettre de l'Assurance maladie. Ce test, simple et indolore, est pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie. Son bénéfice est double : en détectant suffisamment tôt la détection de lésions (polypes) qui risquent de devenir cancéreuses, il permet de les traiter avant qu'elles ne se transforment en cancer.



### Avant 50 ans : la prévention

Le mode de vie influe également sur le risque de cancer colorectal. Le surpoids, une alimentation riche en graisses animales, la consommation d'alcool et de tabac, le manque d'activité physique et la consommation importante de viande rouge sont des facteurs de risque importants. Le diabète de type 2 et le manque d'exposition au soleil pourraient également avoir un impact.

La Ligue contre le cancer recommande donc, à tout âge, d'adopter de bonnes habitudes de vie :

- Eviter le tabagisme et la consommation d'alcool ;
- Avoir une alimentation équilibrée et pratiquer une activité physique régulière ;
- Limiter la consommation de viande rouge et les aliments riches en graisses, comme la charcuterie.

### Détecté à un stade précoce, les cancers colorectaux peuvent être guéris dans 9 cas sur 10...

Avec plus de 43 000 nouveaux cas et plus de 17 000 décès chaque année, le cancer colorectal représente, par sa fréquence, la 2<sup>ème</sup> cause de décès par cancer chez l'homme et la 3<sup>ème</sup> chez la femme. En cause, une méconnaissance globale et les tabous qui persistent autour de la maladie et des modalités de dépistage (détection de sang dans les selles).

Près de 93 000 diagnostics de cancers n'ont pu être établis en 2020. Ce constat alarmant est la conséquence directe de la Covid. Pour que le bilan des décès liés aux cancers ne s'alourdisse pas, la Ligue relance la mobilisation et incite les personnes concernées à se faire dépister. Le cancer colorectal est le 2ème plus meurtrier en France. Pourtant, détecté tôt, il est guérissable dans 90% des cas !



**Pour briser ces tabous, la Ligue poursuit ses actions de sensibilisation en misant résolument sur des opérations participatives ludo-éducatives.**

A l'occasion de l'édition 2021 de Mars Bleu, la Ligue contre le cancer lance une exposition virtuelle du côlon ! Accessible via ordinateur, smartphone ou tablette, cet outil novateur permet une approche visuelle de l'intérieur de l'organe et donne des explications quant à l'importance du dépistage précoce et au traitement pour combattre la maladie.

▪ **Un showroom virtuel :**

- ⇒ Accessible sur ordinateur ou smartphone, il se présente sous la forme d'une visite virtuelle apportant des réponses aux différentes questions concernant le cancer colorectal : les facteurs de risques, la prévention, les modalités de réalisation du test immunologique, la coloscopie et les traitements...
- ⇒ Son but est d'expliquer l'intérêt du dépistage pour permettre un diagnostic plus précoce et, ainsi, améliorer le pronostic, limiter les séquelles et les complications du traitement chirurgical. Le dispositif souligne l'intérêt de la prévention primaire et renseigne sur les traitements chirurgicaux et médicaux.

[Prévention Cancers | Accueil \(preventioncancers.fr\)](https://preventioncancers.fr)



- **La campagne #ParlonsFesses #BougezVosFesses sur les réseaux sociaux :** pour briser les tabous et libérer la parole sur le cancer colorectal, afin d'encourager chaque personne âgée de 50 à 74 ans à se faire dépister !

**Plus d'infos**

Toutes les infos sur : <https://mars-bleu.ligue-cancer.net/>

Dans le nord <https://www.facebook.com/liguecancernord/> ou [www.ligue-cancer.net/cd59](http://www.ligue-cancer.net/cd59)

**Contact**

Comité du Nord de la Ligue contre le cancer – [cd59@ligue-cancer.net](mailto:cd59@ligue-cancer.net) – 03 20 06 06 05